

Fitness für's Gehirn

Die Agenda von Stäfa wird neu auf der online Nachbarschaftsplattform fuerenand.ch geführt. Die Agenda auf der Website staefa.ch wird nicht mehr aktualisiert und demnächst gelöscht. Die neue Agenda finden Sie unter diesem Link: [Veranstaltungen auf fuerenand.ch](#)

22. Oktober 2018, 15:00 Uhr – 26. November 2018 bis 16:30 Uhr

Fitness für's Gehirn

mit Wanda Lehrer

Wer rastet, der rostet! Das gilt auch für unsere geistigen Fähigkeiten. Durch gezieltes spielerisches Gehirntraining erfahren Sie, was Sie selber tun können, damit Sie bis ins hohe Alter geistig fit bleiben. Sie werden Ihre Wahrnehmung schärfen, Ihre Konzentration steigern und Strategien erlernen, wie Sie sich Dinge und Namen besser merken können. Es erwartet Sie ein kurzweiliger Kurs, den Sie nicht so schnell vergessen werden

Veranstaltungsort

Foyer, Alte Krone
Goethestrasse 14
8712 Stäfa
[Lageplan](#)

Weitere Information

Kurs 18W-305

Allgemeine Angaben

Tel. 044 557 10 66
info@vhs-staefa.ch
<http://www.vhs-staefa.ch>

Kosten CHF 180.00
für VHS Mitglieder CHF 162.00

[Tickets bestellen](#)

Organisator

[Volkshochschule Stäfa und Umgebung](#)
[SMS-Reminder](#)