Gesundheitsgymnastik

Die Agenda von Stäfa wird neu auf der online Nachbarschaftsplattform fuerenand.ch geführt. Die Agenda auf der Website staefa.ch wird nicht mehr aktualisiert und demnächst gelöscht. Die neue Agenda finden Sie unter diesem Link: Veranstaltungen auf fuerenand.ch

28. Januar 2019, 10:40 bis 11:40 Uhr

Gesundheitsgymnastik

mit Karola Feurle

Bewegungen, die Spass machen, mit Übungen, die gleichzeitig den Herz-Kreislauf und den ganzen Körper trainieren. Zum Abschluss gibt es jeweils eine Entspannung als Übergang in den Alltag.

21x (ohne 8.10. - 15.10., 24.12 - 31.12.)

Veranstaltungsort

Foyer, Alte Krone
Goethestrasse 14
8712 Stäfa
Lageplan

Weitere Information

Kurs 18W-310-03

Allgemeine Angaben

Tel. 044 557 10 66
info@vhs-staefa.ch
http://www.vhs-staefa.ch

Kosten CHF 378.00
für VHS Mitglieder 340.20

Tickets bestellen

weitere Termine

- 20. August 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 27. August 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 3. September 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 10. September 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 17. September 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 24. September 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 1. Oktober 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 22. Oktober 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 29. Oktober 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 5. November 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 12. November 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 19. November 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 26. November 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 3. Dezember 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 10. Dezember 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 17. Dezember 2018, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 7. Januar 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 14. Januar 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 21. Januar 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 28. Januar 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 4. Februar 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)

SMS-Reminder