Gesundheitsgymnastik

Die Agenda von Stäfa wird neu auf der online Nachbarschaftsplattform fuerenand.ch geführt. Die Agenda auf der Website staefa.ch wird nicht mehr aktualisiert und demnächst gelöscht. Die neue Agenda finden Sie unter diesem Link: Veranstaltungen auf fuerenand.ch

27. Mai 2019, 10:40 bis 11:40 Uhr

Gesundheitsgymnastik

mit Karola Feurle 17 Lektionen

Bewegungen, die Spass machen, mit Übungen, die gleichzeitig den Herz-Kreislauf und den ganzen Körper trainieren. Zum Abschluss gibt es jeweils eine Entspannung als Übergang in den Alltag.

Veranstaltungsort

Foyer, Alte Krone
Goethestrasse 14
8712 Stäfa
Lageplan

Weitere Information

Kurs 19S-310-03

Allgemeine Angaben

Tel. 044 557 10 66
info@vhs-staefa.ch
https://www.vhs-staefa.ch

CHF 340.00

Tickets bestellen

Organisator

VHS Stäfa und Umgebung

weitere Termine

- 25. Februar 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 4. März 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 11. März 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 18. März 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 25. März 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 1. April 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 8. April 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 15. April 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 6. Mai 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 13. Mai 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 20. Mai 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 27. Mai 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 3. Juni 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 10. Juni 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 17. Juni 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 24. Juni 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 1. Juli 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)
- 8. Juli 2019, 10:40 – 11:40 (bereits vorbei)

SMS-Reminder