Frauengymnastik Üriikon

Gymnastik für den ganzen Körper Kein Leistungsdruck rhythmische Bewegungs- abläufe Richtige Körperhaltung Entspannungsübungen. Für Frauen jeden Alters in der Turnhalle Moritzberg: Montag 19.30 - 20.30 Uhr Mittwoch 17.00 - 18.00 (geeignet für Seniorinnen) und 18.00 - 19.00 Uhr Freitag (Walking) 8.00 - 9.00 Uhr, Treffpunkt beim Katzentobelweiher

Adresse

Seestrasse 227
8713 Üriikon

Tel. 044 321 62 65

[E-Mail](#)

Website

<http://www.fg-uerikon.ch>