

Orientierungslauf-Gruppe Stäfa (OLG)

Orientierungslauf (OL) ist eine Sportart, die körperliche und geistige Fitness - Freude an Bewegung kombiniert mit Kopfarbeit - gleichermassen fördert. Als Orientierungsläufer finden Sie mit Hilfe von Kompass und Karte bestimmte Punkte im Gelände - den schnellsten Weg von Posten zu Posten. Es ist unwichtig, wie alt Sie sind, ob Gesundheits- oder Spitzensportler - OL ist eine Sportart für jedermann und für Familien besonders geeignet. Die OLG Stäfa bietet ein wöchentliches Training jeweils am Dienstag für Erwachsene wie auch für Schüler, Fortgeschrittene und weniger Geübte an. Die Besammlungsorte sind auf der Homepage ersichtlich. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Adresse

Im Freien 5
8712 Stäfa

Tel. 044 926 45 26

[E-Mail](#)

Website

<http://www.olgstaefa.ch>