

GELB = KURZ bis 2.5km

ORANGE = MITTEL bis 5km

ROT = LANG bis 9km

MAI 2024

Freitag, 03. Mai 2024		
Parcours	PLATTENSTRASSE, verlängert	Wilma
Treffpunkt	09:30 vor Brocki Seidenhof	

Montag, 06. Mai 2024		
Parcours	GRÜEZI GRÜNINGEN	Brigitte M.
Treffpunkt	13:25 Bushaltestelle Mühlehölzli	

Freitag, 10. Mai 2024 KEIN PARCOURS (Freitag nach Auffahrt)		
--	--	--

Montag, 13. Mai 2024		
Parcours	NÖRDLICH VON STÄFA	Brigitte Z.
Treffpunkt	13:25 Bushaltestelle Mühlehölzli	

Freitag, 17. Mai 2024		
Parcours	GRÜEZI OETWIL (Rundlauf)	Brigitte M.
Treffpunkt	09:25 Bushaltestelle Mühlehölzli	

Pfingstmontag, 20. Mai 2024 KEIN PARCOURS		
--	--	--

Freitag, 24. Mai 2024		
Parcours	WALDLUFT TANKEN	Brigitte Z.
Treffpunkt	09:25 Bushaltestelle Mühlehölzli	

Montag, 27. Mai 2024		
Parcours	WEIN & FISCH	Brigitte M.
Treffpunkt	09:00 Bushaltestelle Lattenberg, Bus 950	

Mittwoch, 29. Mai 2024 STAMMTISCH fällt aus		
--	--	--

Freitag, 31. Mai 2024		
Parcours	AUF NACH FELDBACH	Gaby
Treffpunkt	09:00 vor ref. Kirche, Bus 954/951 Haltestelle Obstgarten	

Alle trittsicheren Personen 60+ sind herzlich willkommen – das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir freuen uns auf Sie! Info auf: www.zaemegolaufe.ch/staefa