



ZÄMEGOLAUFE von gemütlich bis zülig.
Kostenlos und ohne Voranmeldung.
Jede Woche. Für alle ab 60.

**Herzlich willkommen
bei ZÄMEGOLAUFE**

ZÄMEGOLAUFE ist ein Angebot von und für Stäferinnen und Stäfer. Es bietet Ihnen jede Woche gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

Von kurz und gemütlich bis länger und zügig

Die unterschiedlichen Parcours sind zwischen 2 und 10 Kilometer lang. ZÄMEGOLAUFE findet jede Woche regelmässig und bei jeder Witterung statt. Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Informationen zu den geplanten Parcours finden Sie auf der Webseite sowie auf den Aushängen im Gemeindehaus.

Kontakt und weitere Informationen

Brigitte Moser
079 388 54 77
brigitte@moser-cc.com
www.zämegolaufe.ch/stäfa



WhatsApp-Gruppe
von ZÄMEGOLAUFE
Stäfa

Wir freuen uns auf Sie!



Gemeinde Stäfa



Beisheim Stiftung

RADIX



Kanton Zürich
Gesundheitsförderung

**Prävention und
Gesundheitsförderung**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

asuera
STIFTUNG