

GELB = KURZ 1.5 km bis 3 km

ORANGE = MITTEL 3 km bis 6 km

ROT = LANG 6 km bis 10 km

## MAI 2026

<b>Freitag, 01. Mai 2026</b> etwa 7km 1:30 Std. Rundtour		
<b>Parcours</b>	<b>4 Seen Blick</b>	<b>Gaby</b>
<b>Treffpunkt</b>	09:30 Uhr ref. Kirche Hombrechtikon, Sonnenuhr, Bus 955	

<b>Montag, 04. Mai 2026</b> etwa 8km 2 Std. Rundtour		
<b>Parcours</b>	<b>Auf nach Feldbach</b>	<b>Regina</b>
<b>Treffpunkt</b>	14 Uhr ref. Kirche Stäfa, Bus 955	

<b>Freitag, 08. Mai 2026</b> etwa 4,2km 1:15 Std. Rundtour		
<b>Parcours</b>	<b>Nördlich von Stäfa</b>	<b>Brigitte Z.</b>
<b>Treffpunkt</b>	8:55 Uhr Mühlehölzli, Bus 950	

<b>Montag, 11. Mai 2026</b> etwa 5km 1:15 Std. Rundtour		
<b>Parcours</b>	<b>Tour in Richtung Buechstutz</b>	<b>Hansruedi</b>
<b>Treffpunkt</b>	13:30 Uhr Mühlehölzli, Bus 950	

<b>Freitag, 15. Mai 2026</b> etwa 7km 1:30 Std. Rundtour		
<b>Parcours</b>	<b>Überraschungslauf</b>	<b>Gaby</b>
<b>Treffpunkt</b>	9 Uhr Gemeindehaus Stäfa, beim Eingang	

<b>Montag, 18. Mai 2026</b> etwa 5km 1:15 Std. Rundtour		
<b>Parcours</b>	<b>Lützelsee-Runde etwas abgeändert</b>	<b>Jeannette</b>
<b>Treffpunkt</b>	14 Uhr ref. Kirche Hombrechtikon, Sonnenuhr, Bus 955	

<b>Freitag, 22. Mai 2026</b> etwa 7,6km 1:30 Std. Rundtour		
<b>Parcours</b>	<b>Waldlufttanken Parcours 11</b>	<b>Renzo</b>
<b>Treffpunkt</b>	9 Uhr Mühlehölzli, Bus 950	

<b>Montag, 25. Mai 2026</b> PFINGSTEN FEIERTAG		
<b>Parcours</b>	Kein Parcours	
<b>Treffpunkt</b>		

<b>Freitag, 29. Mai 2026</b> etwa 8km 1:45 Std. Rundtour mit Treppen		
<b>Parcours</b>	<b>Richtung Torlen Uerikon</b>	<b>Brigitte M.</b>
<b>Treffpunkt</b>	8:50 Uhr Lattenberg, Bus 950	

Alle trittsicheren Personen 60+ sind herzlich willkommen – das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir freuen uns auf Sie! Info auf: [www.zaemegolaufe.ch/staefa](http://www.zaemegolaufe.ch/staefa)