

GELB = KURZ

1.5 km bis 3 km

ORANGE = MITTEL

3 km bis 6 km

ROT = LANG

6 km bis 10 km

AUGUST 2026

Freitag, 07. August 2026 etwa 7km, 1:30h, Rundtour		
Parcours	Vital Waldlauf	Brigitte M.
Treffpunkt	08:55 Mühleholzli, Bus 950	

Freitag, 14. August 2026 etwa 6km, 1:15h, Rundtour		
Parcours	Waldtour Buechstutz	Hansruedi
Treffpunkt	08:55 Mühleholzli, Bus 950	

Freitag, 21. August 2026 etwa 5km, 1h, Rundtour		
Parcours	Waldlauf	Brigitte Z.
Treffpunkt	08:55 Mühleholzli, Bus 950	

Freitag, 28. August 2026 etwa 7km, 1:30h, Rundtour		
Parcours	Waldrundlauf	Gaby
Treffpunkt	08:55 Mühleholzli, Bus 950	

Alle trittsicheren Personen 60+ sind ganz herzlich willkommen – das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir freuen uns auf dich!

Info auf: www.zaemegolaufe.ch/staefa

Für Fragen 079/388 54 77

BM167261