

GELB = KURZ 1.5km bis 3km

ORANGE = MITTEL 3km bis 6km

ROT = LANG 6km bis 10km

## SEPTEMBER 26

|                         |                                                     |                                    |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Freitag, 4.9.26</b>  | <b>etwa 7km, 1:30 Std., Rundtour</b>                |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Richtung Uerikon</b>                             | <b>Gaby</b>                        |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>9 Uhr ref. Kirche Stäfa</b>                      |                                    |
| <b>Montag, 7.9.26</b>   | <b>etwa 7km, 1:30 Std., Rundtour</b>                |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Nördlich von Stäfa</b>                           | <b>Hansruedi</b>                   |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>14 Uhr Mühleholzli, Bus 950</b>                  |                                    |
| <b>Freitag, 11.9.26</b> | <b>etwa 5km, 1 Std., Rundtour</b>                   |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Dä Nasä naa</b>                                  | <b>Jeannette</b>                   |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>9 Uhr Mühleholzli, Bus 950</b>                   |                                    |
| <b>Montag, 14.9.26</b>  | <b>etwa 7km, 1:30 Std., Rundtour</b>                |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Überraschungslauf</b>                            | <b>Gaby</b>                        |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>13:30 Uhr Mühleholzli, Bus 950</b>               |                                    |
| <b>Freitag, 18.9.26</b> | <b>9:30-10:45 Wandern zur Risi, Rundtour</b>        |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Zum Risitobel mit grillieren</b>                 | <b>Brigitte Z. &amp; Hansruedi</b> |
|                         | <b>Nur bei schönem Wetter!</b>                      |                                    |
|                         | <b>Info 2 Tage vorher über den WhatsApp Chat</b>    |                                    |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>9:30 Uhr Mühleholzli, Bus 950</b>                |                                    |
| <b>Montag, 21.9.26</b>  | <b>etwa 7km, 1:30 Std., Rundtour</b>                |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Esslingerausblick</b>                            | <b>Brigitte M.</b>                 |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>9 Uhr Mühleholzli, Bus 950</b>                   |                                    |
| <b>Freitag, 25.9.26</b> | <b>etwa 3,5km, 45 Min., Rundtour</b>                |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Plattenstrasse erweitert</b>                     | <b>Wilma</b>                       |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>9:30 Uhr vor dem Eingang Brocki</b>              |                                    |
| <b>Montag, 28.9.26</b>  | <b>etwa 4km, 1:30 Std., Rundtour mit Chilbihalt</b> |                                    |
| <b>Parcours</b>         | <b>Lattenberg Seebrise</b>                          | <b>Renzo</b>                       |
| <b>Treffpunkt</b>       | <b>14:50 Uhr Bahnhof Stäfa, beim Kiosk</b>          |                                    |

Alle trittsicheren Personen 60+ sind ganz herzlich willkommen – das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir freuen uns auf dich!

Info auf: [www.zaemegolaufe.ch/staefa](http://www.zaemegolaufe.ch/staefa)

Für Fragen 079/388 54 77

BM/20826