



Gemeinde Stäfa

Gut betreut im Alter: Impulsveranstaltung zu «Gut altern in Stäfa»

Montag, 26. Oktober, 14.00 – 16.00 Uhr

Forum Kirchbühl, Stäfa

Gesundheitsförderung und soziale Teilhabe gemeinsam gestalten – selbstbestimmt im Alter zuhause leben

Was stärkt ältere Menschen und ihre Angehörigen in Stäfa im Alltag?
Wo braucht es mehr Information, Begegnung und unterstützende Angebote?

Dr. Martin Hafen, Soziologe referiert über Prävention und Gesundheitsförderung im Alter

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Platzzahl im Saal ist begrenzt.

Das genaue Programm erfahren Sie auf der HomePage der Gemeinde Alter und Gesundheit oder QR Code



*Herzlich laden ein:
Gemeinde Stäfa
Reformierte Kirche Stäfa-Hombrechtikon
Katholische Kirche Stäfa
Spitex Stäfa
Renate Salzgeber und Maja Nagel Dettling*

