

Impulsveranstaltung

Gut betreut im Alter: Impulsveranstaltung "Gut altern in Stäfa"

Wie können ältere Menschen möglichst lange selbstbestimmt zuhause leben? Was stärkt sie und ihre Angehörigen im Alltag – und wo braucht es mehr Information, Begegnung und Unterstützung?

Die Impulsveranstaltung «Gut altern in Stäfa» lädt dazu ein, diese Fragen gemeinsam zu diskutieren. Ein Fachinput von **Dr. Martin Hafen**, der Austausch unter den Teilnehmenden sowie Informationen zu bestehenden Angeboten in Stäfa und der Region stehen im Mittelpunkt.

Montag, 26. Oktober 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
Forum Kirchbühl, Stäfa

Die Teilnahme ist kostenlos. **Die Platzzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Jetzt anmelden: QR-Code scannen.



Gut betreut im Alter: Impulsveranstaltung zu «Gut altern in Stäfa»

Montag, 26. Oktober, 14.00 – 16.00 Uhr
Forum Kirchbühl, Stäfa

Gesundheitsförderung und soziale Teilhabe gemeinsam gestalten – selbstbestimmt im Alter zuhause leben

Bei der Impulsveranstaltung stehen folgende Fragen im Zentrum:
Was stärkt ältere Menschen und ihre Angehörigen in Stäfa im Alltag?
Wo braucht es mehr Information, Begegnung und unterstützende Angebote?

- Dr. Martin Hafen, Soziologe und ehemaliger Dozent an der Hochschule Luzern - Soziale Arbeit, referiert über Prävention und Gesundheitsförderung im Alter.
- Der Austausch unter den Teilnehmenden soll unter anderem aufzeigen, was ältere Menschen im Lebensalltag zuhause als Entlastung benötigen und wo sie Information und konkrete Unterstützung finden können.
- Vertreterinnen der politischen Gemeinde Stäfa, der Verein für Altersfragen, KISS und der Landeskirchen geben einen Überblick über die Angebote und Unterstützung im Ort und der Region.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Platzzahl im Saal ist begrenzt.
Es gibt die Möglichkeit sich via QR Code anzumelden.



Herzlich laden ein:
Gemeinde Stäfa
Reformierte Kirche Stäfa-Nombrachikon
Katholische Kirche Stäfa
Spitex Stäfa
Renate Salzgeber und Maja Nagel Dettling



Das erwartet Sie

Freuen Sie sich auf einen informativen Nachmittag mit einem Fachinput, gemeinsamen Gesprächen und Informationen zu bestehenden Angeboten in Stäfa und der Region.

Klicken Sie auf das Programm, um alle Details zur Veranstaltung zu erfahren.

Programm



Gemeinde Stäfa

- 14.00 Uhr Begrüssung**
Andrea Kuhn-Senn, Gemeinderätin, Ressortvorsteherin Gesellschaft
Anika Trütsch, Seelsorge, Katholische Kirche Stäfa
- 14.10 Uhr Fachinput**
Dr. Martin Hafen, Soziologe und ehemaliger Dozent
an der Hochschule Luzern - Soziale Arbeit,
referiert über Prävention und Gesundheitsförderung im Alter
- 14.45 Uhr Gespräche im Plenum**
alle Anwesenden
- 15.25 Uhr Erkenntnisse und Fragen**
Dr. Martin Hafen und Renate Salzgeber
- 15.45 Uhr Kommunale Angebote**
Sabrina Schipani, P8 Alter und Gesundheit, Gemeinde Stäfa
- 15.55 Uhr Ausblick und Abschluss**
Andrea Kuhn-Senn, Gemeinderätin, Ressortvorsteherin Gesellschaft
Renate Salzgeber
- 16.00 Uhr Kaffee und Austausch**
alle Anwesenden
- 16.30 Uhr Ende der Veranstaltung**

