

Gesundheitsmarkt 65+ in Stäfa stiess auf grosses Interesse

13. April 2026

Der Gesundheitsmarkt 65+ vom 11. April im Gemeindesaal Obstgarten erfreute sich grosser Beliebtheit. Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, sich über Angebote rund um Gesundheit, Sicherheit und das Leben im Alter zu informieren und mit Fachstellen ins Gespräch zu kommen.

Das Programm bot einen breiten Überblick. Themen wie psychische Gesundheit, sicheres Verhalten im Alltag oder Wohnen im Alter wurden in kurzen, praxisnahen Referaten aufgegriffen. Auch konkrete Unterstützungsangebote wurden vorgestellt. Dazu gehörten unter anderem das Notrufsystem des Schweizerischen Roten Kreuzes sowie Hinweise der Kantonspolizei zu aktuellen Betrugsmaschen. Ergänzend fand auf dem Schulhausplatz ein weiteres Angebot statt. Die Probefahrten sowie die persönliche Kaufberatung für Elektrofahrzeuge für Seniorinnen und Senioren fanden grossen Anklang und wurden rege genutzt.



Ein wichtiger Bestandteil des Anlasses war der persönliche Austausch. Beim «Bühnenkaffee», organisiert vom Verein für Altersfragen, entstanden zahlreiche Gespräche in ungezwungener Atmosphäre. Dieses Angebot wurde von den Besucherinnen und Besuchern sehr geschätzt.

Der Anlass zeigte, wie vielfältig und gut vernetzt die Angebote für ältere Menschen in Stäfa sind. Gleichzeitig wurde deutlich, wie wichtig Information, Begegnung und Zusammenarbeit für ein selbstbestimmtes Leben im Alter sind. Der Gesundheitsmarkt 65+ leistete damit einen wertvollen Beitrag zur Weiterentwicklung der Altersarbeit in Stäfa und wurde von den Teilnehmenden durchwegs positiv aufgenommen.

Aufrufe total: 128, Letzter Aufruf: 25.07.2026 06:34.