

Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Sie haben Fragen zu Angeboten für die Gesundheit oder für besondere Herausforderungen im Zusammenhang mit dem Älterwerden? Wenden Sie sich an die Beratungsstelle Alter und Gesundheit; vereinbaren Sie einen Termin.

Stäfa hat ein vielseitiges Angebot, mit dem die Gesundheit in jedem Alter unterstützt und gefördert werden kann. Auch die medizinische Versorgung ist durch Haus- und Spezialärzte, Spitex und Pflegeheime, das Spital Männedorf und viele weitere Angebote sehr vielseitig.

Die Beratungsstelle Alter und Gesundheit ist unabhängig und steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinde Stäfa sowie deren Angehörigen kostenlos zur Verfügung. Mit breitem Wissen über vorhandene Angebote in der Gemeinde und Umgebung bieten wir individuelle Beratung an und vermitteln Dienstleistungen, um Sie bei der Suche nach passenden Lösungen zu Ihrem Anliegen zu unterstützen.

Zu folgenden Themen können wir unser Fachwissen zur Verfügung stellen:

- Unterstützung im Alltag
- Wohnen im Alter und mit besonderen Bedürfnissen
- Pflege und Betreuung: öffentliche und private Spitex, Pflegeheime
- Medizinische Versorgung: Ärzte, Spitäler
- Gesundheit und Prävention: Bewegung und Sport
- Soziale Gesundheit: Lebens- und Freizeitgestaltung, Anlässe, Veranstaltungen

Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Seestrasse 23

8712 Stäfa

Tel. 044 928 77 00

E-Mail: beratung-gesundheit@staefa.ch

[Flyer Beratungsstelle](#)

Zuständige Abteilung

Alter und Gesundheit